



PESSOA JUNIOR

peessoajunior@boomnamidia.com.br



João Pessoa-PB, sexta-feira, 21 de agosto de 2026



As novas regras do futebol são bem-vindas

Lembra aquele goleiro que, quando o time adversário estava pressionando muito, ao cair com a bola ele ficava uma eternidade deitado abraçado a ela como a uma ama amada querida? Ou então passava “um ano” para cobrar um tiro meta? Lembra aquele jogador que ao ser substituído passava um “ano e meio” para deixar o gramado?

Pois a partir de agora, com as novas regras do futebol já em pleno vigor (salvo a 10ª) vão pensar duas vezes antes de fazer a falcatruas.

Curioso, leitor?

Pois ei-las, bem explicadinhas (são 10):

1. Oito segundos com a boa nas mãos

Se o goleiro exceder esse tempo, a posse de bola será revertida para o adversário, com cobrança de escanteio.

2. Cinco segundos para arremesso lateral

O tempo começa a contar assim que o jogador pega a bola nas mãos; caso exceda esse tempo, a posse será revertida para adversário.

3. Cinco segundos para a cobrança de tiro de meta

Se esse tempo for ultrapassado, o adversário ganhará um escanteio.

4. Dez segundos para jogador substituído deixar o campo

Se esse tempo for ultrapassado, o atleta poderá ser advertido com cartão amarelo

5. Um minuto fora após atendimento médico

Atletas que receberem atendimento médico dentro do campo terão que permanecer fora do gramado por um minuto.

6. Goleiro atendido resultará em um jogador de linha temporariamente fora do jogo

Caso o goleiro receba atendimento médico, um jogador de linha (cabe ao técnico ou ao capitão do time apontar quem sai) deverá ficar fora do jogo por um minuto

7. Somente o capitão poderá falar com o árbitro

Apenas o capitão do time poderá se aproximar do árbitro para discutir decisões. Quem desrespeitar o protocolo poderá receber cartão amarelo.

8. Cobrir a boca durante discussão

Jogadores que praticarem tal ato durante uma discussão receberão cartão amarelo.

9. VAR poderá revisar segundo cartão amarelo

Isso ocorrerá apenas em situações nas quais a aplicação do cartão resulte em expulsão.

10. VAR poderá revisar escanteio que resulte em gol ou pênalti

A partir de 2027, o VAR poderá intervir quando um escanteio for concedido equivocadamente e, na sequência da jogada, resultar em gol ou pênalti.

Observações:

Eu teria apenas uma ressalva a fazer, em relação à regra nº 6: No meu entendimento, quem deveria escolher o jogador que passará um minuto fora de campo no caso de atendimento médico do goleiro seria apenas o técnico.

Já era tempo (regra nº 7) de se acabar essa balbúrdia, esse carnaval que faziam jogadores em volta do árbitro, em toda decisão deste, tentando tumultuar, fazer “cera” e desmoralizá-lo.

20 ANOS DEPOIS!

Jéssica Faria ainda tem dez recordes mantidos na natação paraibana

Longe das piscinas quando o assunto é natação competitiva, a nadadora paraibana, Jéssica Faria, ainda tem muita história para contar nos dias atuais e com muito orgulho. Ela chega em 2026 com dez recordes que ainda não foram superados desde 2006. Uma trajetória expressiva de 20 anos, de uma atleta que esbanjou talento e muita disciplina enquanto esteve nas provas locais e em nível nacional.

O saldo positivo foi confirmado pela Federação de Esportes Aquáticos da Paraíba, após ser consultada pelo professor Antônio Meira Leal, sobre a performance de Jéssica Faria na natação, em provas realizadas desde 2006, que deixaram a nadadora com a certeza do dever cumprido.

“Esses recordes alcançados desde 2006 nos enchem de satisfação e da certeza do dever cumprido.



Mostram que valeram a pena as renúncias e as horas de treinos exigentes para representar bem a natação da Paraíba”, disse Jéssica Faria.

Jéssica Faria começou a sua trajetória na natação paraibana no Cabo Branco, com 7 anos, em 1999. Foi levada pelos seus pais Joaquim Faria e Magdala Gambarra. Lembra com carinho dos seus avós Hermano

Gambarra e Tércita Gambarra, que também incentivaram a sua vitoriosa história na natação.

“Minha família sempre esteve presente, em todos os momentos. Meus pais, meus avós e todos da família. Foi um apoio muito significativo nessa trajetória vitoriosa”, comentou.

Ao longo da sua relevante carreira, Jéssica Faria contou com os ensinamentos dos professores Antônio Meira Leal, Germano Júnior, João Barsi (Joca) e Jorge Eduardo Nobre, todos responsáveis pela descoberta de grandes talentos na natação paraibana.

Revela que o momento de grande alegria foi o título de campeã brasileira nos 100 metros borboleta na categoria juvenil I, conquistado em 2006, em Salvador-BA, quando passou a despertar interesse de clubes dos grandes centros da natação nacional, a exemplo do Curitibaano-PR, mas optou por continuar em João Pessoa e defender a bandeira da Paraíba.

De forma natural, Jéssica Gambarra decidiu deixar a natação competitiva em 2010, para dedicar mais tempo aos estudos e focar uma carreira profissional. Hoje, formada em direito, é empresária e integra o Grupo Marriage, em João Pessoa.



DASHBOARD DE RECORDES - FEDERAÇÃO DE ESPORTES AQUÁTICOS DA PARAÍBA - FEAP						
Nome do Atleta	Metragem	Sexo	Categoria	Estilo	Nome do Atleta	Data
Jéssica Faria	25 Metros	F	Grêmio Ciel/PB	Libre	Jéssica Faria	06-11-2009
Jéssica Faria	25 Metros	F	Grêmio Ciel/PB	Libre	Jéssica Faria	16-07-2011
Jéssica Faria	25 Metros	F	Grêmio Ciel/PB	Libre	Jéssica Faria	16-07-2011
Jéssica Faria	25 Metros	F	Grêmio Ciel/PB	Libre	Jéssica Faria	02-07-2010
Jéssica Faria	25 Metros	F	Grêmio Ciel/PB	Libre	Jéssica Faria	29-07-2006
Jéssica Faria	25 Metros	F	Grêmio Ciel/PB	Libre	Jéssica Faria	15-07-2011
Jéssica Faria	25 Metros	F	Grêmio Ciel/PB	Libre	Jéssica Faria	29-07-2006
Jéssica Faria	50 Metros	F	Grêmio Ciel/PB	Libre	Jéssica Faria	04-09-2010
Jéssica Faria	25 Metros	F	Grêmio Ciel	Libre	Jéssica Faria	05-05-2012
Jéssica Faria	50 Metros	F	Grêmio Ciel	Libre	Jéssica Faria	10-03-2012

Lista de Recordes - Piscina de 25/50 Metros					
Nome do Atleta	Piscina	Clube	Categoria	Local	Data
Jéssica Faria	25 Metros	Null	Junior 1	Londrina/Pr	06-11-2009
Jéssica Faria	25 Metros	Grêmio Ciel/PB	Junior 2	Recife	16-07-2011
Jéssica Faria	25 Metros	Grêmio Ciel/PB	Junior 2	Recife	16-07-2011
Jéssica Faria	25 Metros	Grêmio Ciel/PB	Junior 2	Recife	02-07-2010
Jéssica Faria	25 Metros	Grêmio Ciel/PB	Infantil 2	Recife	29-07-2006
Jéssica Faria	25 Metros	Grêmio Ciel/PB	Junior 2	Recife	15-07-2011
Jéssica Faria	25 Metros	Grêmio Ciel/PB	Infantil 2	Recife	29-07-2006
Jéssica Faria	50 Metros	Grêmio Ciel/PB	Junior 2	Fortaleza	04-09-2010
Jéssica Faria	25 Metros	Grêmio Ciel	Senior	João Pessoa	05-05-2012
Jéssica Faria	50 Metros	Grêmio Ciel	Senior	João Pessoa	10-03-2012

Quantidade Geral de Recordes por Atleta					
Nome do Atleta	Infantil 2	Junior 1	Junior 2	Senior	Total
Jéssica Faria	2	1	5	2	10



Escolinha do Tio Max ainda recebe alunos

A Escolinha de Futebol do Tio Max continua recebendo alunos novatos na faixa etária entre 5 e 13 anos. Os interessados podem fazer contatos pelo telefone 9.9981-5263. As atividades estão concentradas na Arena Opção nas segundas, terças, quartas e quintas-feiras no conjunto Valentina de Figueiredo.



Seleção Brasileira encerra preparação

O técnico Juninho e sua comissão técnica fizeram nesta quarta-feira (19) os últimos ajustes na equipe que vai disputar a Conmebol Sub-20. O trabalho com a Seleção Brasileira na praia de Copacabana, no Rio de Janeiro, se encerrou na parte da manhã, já que a tarde todos os jogadores fizeram procedimentos de recovery junto ao departamento de saúde. O coordenador técnico de seleções de beach soccer da CBF, Chicão Castelo Branco, aprovou o período de treinos em solo carioca e reforçou a importância da aplicação da metodologia desenvolvida pelas comissões técnicas de beach soccer durante o trabalho.



Fifa sorteia confrontos da repescagem da Copa

A Fifa sorteou, os confrontos da fase preliminar da repescagem internacional, da Copa do Mundo Feminina que, ao todo, reunirá dez seleções, e classificará três delas ao Mundial de 2027. Esta fase engloba seis seleções, que disputarão três jogos cada, sorteados nesta quinta. As partidas serão disputadas entre os dias 24 de novembro e 5 de dezembro, em datas, locais e horários que ainda serão definidos. Os participantes são Taipé Chinês, Uzbequistão, África do Sul, Papua Nova Guiné, Gana e Equador.



Dorival Júnior valoriza apoio dos torcedores

Após vencer o Bolívar-BOL por 3 a 1 e garantir a classificação para as quartas de final da CONMEBOL Sul-Americana, o técnico Dorival Júnior concedeu entrevista coletiva. O comandante enalteceu o apoio dos torcedores. “Hoje, mais de 40 mil pessoas aqui dentro, para um momento como o que nós estamos vivendo e passando, não é simples, não é fácil. Eu só tenho a agradecer, em nome dos jogadores, o apoio que foi dado e espero que possamos retribuir com coisas ainda melhores”, finalizou.

